

JUNIO 2022

ACADEMIA SANTA TERESA

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
		<p>1 Lechuga, tomate, zanahoria, lombarda</p> <p>Arroz con setas</p> <p>Merluza en salsa de tomate</p> <p>(al horno)</p> <p>Fruta</p>	<p>2 Lechuga, tomate, lombarda, remolacha</p> <p>Crema de calabaza</p> <p>Cazuela de magro con hortalizas</p> <p>Yogur</p>	<p>3 Lechuga, tomate, zanahoria, maíz</p> <p>Sopa de ave con fideos</p> <p>de ave y cerdo con huevo</p> <p>Hamburguesa de ave con pisto</p> <p>(al horno con tomate y hortalizas)</p> <p>Fruta</p>
<p>6 Lechuga, tomate, zanahoria, olivas</p> <p>Crema de guisantes y manzana</p> <p>Lomo adobado en salsa española</p> <p>al horno con tomate y hortalizas</p> <p>Fruta</p>	<p>7 Lechuga, tomate, lombarda, maíz</p> <p>Arroz a la cubana</p> <p>con salsa de tomate</p> <p>Croquetas de cocido</p> <p>Fruta</p>	<p>8 Lechuga, tomate, zanahoria, lombarda</p> <p>Sopa de ave con estremitas</p> <p>de ave y cerdo con huevo</p> <p>Muslo de pollo a la barbacoa con patatas</p> <p>Fruta</p>	<p>9 Lechuga, tomate, lombarda, remolacha</p> <p>Macarrones boloñesa</p> <p>carne picada de cerdo con tomate y queso</p> <p>Fogonero en salsa verde</p> <p>al horno con ajo y perejil</p> <p>Yogur</p>	<p>10 Lechuga, tomate, zanahoria, maíz</p> <p>Lentejas a la riojana</p> <p>con chorizo y hueso de jamón</p> <p>Tortilla de patata</p> <p>Fruta</p>
<p>13 Lechuga, tomate, zanahoria, olivas</p> <p>Sopa de ave con letras</p> <p>de ave y cerdo con huevo</p> <p>Pechuga de pollo empanada con ketchup</p> <p>Fruta</p>	<p>14 Lechuga, tomate, lombarda, maíz</p> <p>Garbanzos a la campesina</p> <p>con cebolla, zanahoria, calabacín y pimiento</p> <p>Tortilla de calabacín</p> <p>Fruta</p>	<p>15 Lechuga, tomate, zanahoria, lombarda</p> <p>Tornillos con tomate y aceitunas</p> <p>Filete de merluza gratinado con colinesa</p> <p>al horno con salsa de coliflor, ajo y aceite</p> <p>Fruta</p>	<p>16 Lechuga, tomate, lombarda, remolacha</p> <p>Crema de verduras naturales</p> <p>Pizza IRCO</p> <p>con fiambre de york, tomate y queso</p> <p>Yogur</p>	<p>17 Lechuga, tomate, zanahoria, maíz</p> <p>Arroz meloso con verduras de temporada</p> <p>con champiñón, zanahoria, coliflor y calabacín</p> <p>Fogonero al horno con judías verdes</p> <p>Fruta</p>
<p>20 Lechuga, tomate, zanahoria, olivas</p> <p>Lentejas de la huerta</p> <p>con patata, cebolla, zanahoria y calabacín</p> <p>Bocaditos de rosada</p> <p>Fruta</p>	<p>21 Lechuga, tomate, lombarda, maíz</p> <p>Coditos italiana</p> <p>con tomate y queso</p> <p>Tortilla francesa con loncha de queso</p> <p>Fruta</p>	<p>22 Lechuga, tomate, zanahoria, lombarda</p> <p>Crema de patata y puerro</p> <p>Muslo de pollo a la cazadora</p> <p>con zanahoria y pimiento rojo</p> <p>Fruta</p>	<p>23 Lechuga, tomate, lombarda, remolacha</p> <p>Arroz con magro y hortalizas</p> <p>Filete de merluza en salsa</p> <p>al horno con salsa de hortalizas</p> <p>Yogur</p>	<p>24 Lechuga, tomate, zanahoria, maíz</p> <p>Sopa de cocido con fideos</p> <p>Lomo con pisto asado</p> <p>al horno con tomate y hortalizas</p> <p>Fruta</p>

