

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
<p><b>FRUTA DE TEMPORADA OCTUBRE:</b> Manzana, plátano, melocotón, pera, ciruela y kiwi.</p>				<p><b>1</b> Lechuga, tomate, remolacha, maíz</p> <p><b>Fideos a la cazuela con verduras</b> con coliflor, zanahoria y calabacín</p> <p><b>Filete de merluza al horno con ajo y perejil</b></p> <p>Fruta</p>
<p><b>4</b> Lechuga, tomate, zanahoria, olivas</p> <p><b>Espirales con tomate y calabacín</b></p> <p><b>Bocaditos de rosada</b></p> <p>Fruta</p>	<p><b>5</b> Lechuga, tomate, maíz, olivas</p> <p><b>Alubias de la abuela</b> con chorizo y hueso de jamón</p> <p><b>Tortilla de patata</b></p> <p>Fruta</p>	<p><b>6</b> Lechuga, tomate, zanahoria, lombarda</p> <p><b>Coditos toscana</b> con tomate, zanahoria y cebolla</p> <p><b>Salchichas en salsa de cebolla</b> carne de cerdo al horno</p> <p>Fruta</p>	<p><b>7</b> Lechuga, tomate, remolacha, olivas</p> <p><b>Vichysoisse</b> crema de patata y puerro</p> <p><b>Muslo de pollo deshuesado a la miel</b> al horno</p> <p>Yogur</p>	<p><b>8</b> Lechuga, tomate, zanahoria, maíz</p> <p><b>Arroz tres delicias</b> con hortalizas, guisantes y fiambre de york</p> <p><b>Fogonero a la gallega</b> al horno con salsa de tomate, cebolla y puerro</p> <p>Fruta</p>
<p><b>11</b></p>	<p><b>12</b></p>	<p><b>13</b> Lechuga, tomate, zanahoria, olivas</p> <p><b>Crema de guisantes y manzana</b></p> <p><b>Hamburguesa de ave en salsa de cebolla</b> al horno</p> <p>Fruta</p>	<p><b>14</b> Lechuga, tomate, lombarda, maíz</p> <p><b>Arroz a la cubana</b> con salsa de tomate</p> <p><b>Filete de merluza a la andaluza</b> rebozado casero</p> <p>Yogur</p>	<p><b>15</b> Lechuga, tomate, maíz, olivas</p> <p><b>Macarrones boloñesa</b> carne picada de cerdo con tomate y queso</p> <p><b>Tortilla de patata</b></p> <p>Fruta</p>
<p><b>18</b> Lechuga, tomate, zanahoria, olivas</p> <p><b>Sopa de ave con fideos</b> de ave y cerdo con huevo</p> <p><b>Pechuga de pollo empanada con kétchup</b></p> <p>Fruta</p>	<p><b>19</b> Lechuga, tomate, lombarda, maíz</p> <p><b>Garbanzos a la campesina</b> con cebolla, zanahoria, calabacín y pimienta</p> <p><b>Tortilla de patata y calabacín</b></p> <p>Fruta</p>	<p><b>20</b> Lechuga, tomate, zanahoria, olivas</p> <p><b>Tornillos con tomate y aceitunas</b></p> <p><b>Filete de merluza gratinado con colinesa</b> al horno con salsa de coliflor, ajo y aceite</p> <p>Fruta</p>	<p><b>21</b> Lechuga, tomate, lombarda, remolacha</p> <p><b>Crema de verduras naturales</b> con hortalizas</p> <p><b>Pizza IRCO</b> con fiambre de york, tomate y queso</p> <p>Yogur</p>	<p><b>22</b> Lechuga, tomate, zanahoria, maíz</p> <p><b>Arroz meloso con verduras de temporada</b> con champiñón, zanahoria, coliflor y calabacín</p> <p><b>Fogonero al horno con judías verdes</b></p> <p>Fruta</p>
<p><b>25</b> Lechuga, tomate, zanahoria, olivas</p> <p><b>Lentejas de la huerta</b> con patata, cebolla, zanahoria y calabacín</p> <p><b>Croquetas de bacalao</b></p> <p>Fruta</p>	<p><b>26</b> Lechuga, tomate, lombarda, maíz</p> <p><b>Espirales italiana</b> con tomate y queso</p> <p><b>Tortilla francesa con loncha de queso</b></p> <p>Fruta</p>	<p><b>27 MENÚ TEMÁTICO OCEÁNICO</b></p> <p><b>Arroz marinero</b> (con pescado y marisco)</p> <p><b>Filete de merluza rebozado casero</b></p> <p>Postre especial</p>	<p><b>28</b> Lechuga, tomate, zanahoria, olivas</p> <p><b>Crema de calabaza</b></p> <p><b>Muslo de pollo a la cazadora</b> con zanahoria y pimienta roja</p> <p>Fruta</p>	<p><b>29</b> Lechuga, tomate, lombarda, maíz</p> <p><b>Sopa de cocido completa con estrellitas</b> de ave y cerdo con huevo</p> <p><b>Lomo con pisto asado</b> al horno con tomate y hortalizas</p> <p>Fruta</p>

