

## BAILE MODERNO

Baile Moderno es una de las disciplinas más demandadas por los jóvenes de hoy en día. Se encuadra en un tipo de música específico y puede realizarse con multitud de estilos, desde las músicas más actuales. Son la suma de los diferentes estilos de música. A partir de los 3 años de edad, los niños ya tienen formado su cuerpo y están preparados para realizar actividades de danza siguiendo una disciplina. El baile moderno es un género que triunfa entre los más jóvenes, ya que combina movimientos que les gustan, con la música más actual y que mejor les encaja. En baile moderno, se trabajan las técnicas de disociación y conciencia del propio cuerpo, el ritmo, la postura corporal, la pertenencia al grupo y el trabajo en equipo, todo ello con el mejor de los ambientes para que se diviertan y disfruten bailando. Las clases de baile moderno son perfectas para que los niños estén en forma y hagan ejercicio. Es una edad en la que acostumbrarse a la actividad física es vital para que en el futuro huyan del sedentarismo. Además, la danza estimula la creación y combate la timidez y la introversión. Por tanto, con el baile moderno se consiguen una serie de beneficios tanto físicos como psicológicos que no lograrían con otra disciplina, ayudando a mantener la forma física, contribuyendo a mejorar la psicomotricidad, desarrollando el oído por la música y elevando el nivel de autoexigencia y también consiguiendo que el niño tenga control de su propio cuerpo.



Escuela  
Creativa