

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
<p>10</p> <p>Lechuga, tomate, zanahoria, olivas</p> <p>Tornillos gratinados (con tomate y queso)</p> <p>Croquetas de bacalao</p> <p>Fruta</p> <p>CENA: Ensalada mixta y magro salteado. Fruta</p>	<p>11</p> <p>Lechuga, tomate, maíz, zanahoria</p> <p>Vichyssoise (crema de patata y puerro)</p> <p>Hamburguesa de ave con pisto (al horno con tomate y hortalizas)</p> <p>Fruta</p> <p>CENA: Guisantes salteados y pescado blanco al ajillo. Fruta</p>	<p>12</p> <p>Lechuga, tomate, lombarda, maíz</p> <p>Alubias a la jardinera (con hortalizas)</p> <p>Tortilla española (con patata y cebolla)</p> <p>Fruta</p> <p>CENA: Sopa minestrone y lomo a la plancha. Fruta</p>	<p>13</p> <p>Lechuga, tomate, zanahoria, lombarda</p> <p>Arroz con magro y verduras</p> <p>Escalope milanesa casero (lomo de cerdo rebozado casero)</p> <p>Helado</p> <p>CENA: Escalivada y pescado azul al vapor. Fruta</p>	<p>14</p> <p>Lechuga, tomate, lombarda, olivas</p> <p>Sopa de pescado con fideos (con merluza, calamar y gamba)</p> <p>Muslo de pollo asado con champiñón</p> <p>Fruta</p> <p>CENA: Verduras rehogadas y tortilla de berenjena. Fruta</p>
<p>17</p> <p>Lechuga, tomate, zanahoria, olivas</p> <p>Lentejas con verduras</p> <p>Salchichas en salsa de cebolla (carne de cerdo al horno)</p> <p>Fruta</p> <p>CENA: Brócoli al vapor y pescado blanco al limón. Fruta</p>	<p>18</p> <p>Lechuga, tomate, maíz, lombarda</p> <p>Arroz con pollo y verduras</p> <p>Merluza rebozada casera</p> <p>Fruta</p> <p>CENA: Ensalada de tomate y lomo asado. Fruta</p>	<p>19</p> <p>Lechuga, tomate, lombarda, zanahoria</p> <p>Garbanzos a la riojana (con chorizo y hueso de jamón)</p> <p>Tortilla de patata y calabacín</p> <p>Fruta</p> <p>CENA: Hervido y brocheta de pescado. Fruta</p>	<p>20</p> <p>Lechuga, tomate, zanahoria, olivas con vinagreta de fresa</p> <p>Crema de verduras naturales con queso</p> <p>Pizza IRCO (con fiambre de york, tomate y queso)</p> <p>Yogur</p> <p>CENA: Acelgas rehogadas y tortilla francesa. Fruta</p>	<p>21</p> <p>Lechuga, tomate, zanahoria, maíz</p> <p>Macarrones con atún</p> <p>Pechuga de pollo empanada casera con ketchup</p> <p>Fruta</p> <p>CENA: Parrillada de verduras y pescado azul al papillote. Fruta</p>
<p>24</p> <p>Lechuga, tomate, zanahoria, olivas</p> <p>Lentejas con verduras</p> <p>Tortilla de patata</p> <p>Fruta</p> <p>CENA: Sémola y magro con hortalizas. Fruta</p>	<p>25</p> <p>Lechuga, tomate, lombarda, maíz</p> <p>Espirales con tomate y calabacín</p> <p>Merluza en salsa mery (al horno con ajo y perejil)</p> <p>Fruta</p> <p>CENA: Judías verdes y ternera guisada. Fruta</p>	<p>26</p> <p>Lechuga, tomate, zanahoria, lombarda</p> <p>Guisado de patatas con pavo</p> <p>Lomo al horno con guisantes</p> <p>Fruta</p> <p>CENA: Alcachofas y pescado blanco con tomate. Fruta</p>	<p>27</p> <p>Lechuga, tomate, maíz, olivas</p> <p>Sopa de ave con letras (de ave y cerdo con garbanzos y huevo)</p> <p>Muslo de pollo a la cazadora con patatas fritas caseras (al horno con pimienta y champiñón)</p> <p>Helado</p> <p>CENA: Ensalada verde y pescado azul al caldo corto. Fruta</p>	<p>28</p> <p>Lechuga, tomate, lombarda, zanahoria</p> <p>Arroz con tomate</p> <p>Pota rebozada casera</p> <p>Fruta</p> <p>CENA: Crema de calabaza y tortilla de jamón serrano. Fruta</p>
<p>FRUTA DE TEMPORADA SEPTIEMBRE:</p> <p>Manzana, plátano, sandía, melón, melocotón, nectarina, pera y kiwi.</p>				
<p>INFORMACIÓN PARA ALÉRGICOS/INTOLERANTES/NECESIDADES ESPECIALES: Este menú no es apto para personas que padecen alergias o intolerancias alimentarias ya que contiene los alérgenos más comunes en la población (RE 1169/2011, anexo ii). Informe a la dirección del comedor, aportando el certificado médico para que el responsable solicite a diario un menú diseñado y cocinado atendiendo a dicha prescripción. Nota: en caso de necesidad especial puede solicitar a su centro los alérgenos que componen los platos servidos.</p>				

¿Sabes que en este mes se quiere celebrar el Día Internacional de la Paella? ¡Se trata del plato español más famoso en la red y el cuarto a nivel mundial!

