



Alimentamos el futuro.

# Fruta de temporada



## EL MELOCOTÓN VIAJÓ DE CHINA A ESPAÑA EN LA EDAD MEDIA

### PROPIEDADES

- Agua
- Fibra
- Potasio
- Provitamina A
- Vitamina C
- Magnesio
- Yodo
- Vitamina E
- Calcio
- Fósforo



### BENEFICIOS

- Antioxidante
- Favorece el tránsito intestinal
- Fortalece los huesos
- Mejora la salud visual
- Protege a nuestro corazón
- Hidrata la piel
- Controla la tensión arterial

### ¿CÓMO SE COME?

- En ensaladas
- Con yogurt
- En pasteles dulces
- En helados y batidos
- En compotas y mermeladas
- Como guarnición de carne o pescado

